

Impuls aus der Schweiz




advance
care planning
acp swiss

**Advance Care Planning und Palliative Care –
geht das und ist es hilfreich für die Behandlungsentscheidung?**

Antworten aus der Praxis

Monika Obrist MSc, Co-Geschäftsleiterin ACP Swiss

An aerial photograph of a city, likely Zurich, Switzerland, showing a dense urban landscape with numerous buildings, roads, and green spaces. In the background, there are large, snow-capped mountains under a clear sky. The city is situated near a large body of water, possibly a lake or bay.

Impuls aus der Schweiz

**Advance Care Planning und Palliative Care –
geht das und ist es hilfreich für die Behandlungsentscheidung?**

Antworten aus der Praxis

Monika Obrist MSc, Co-Geschäftsleiterin ACP Swiss

Impuls aus der Schweiz



advance
care planning
acp swiss

Advance Care Planning / Gesundheitliche Vorausplanung und Palliative Care – geht das und ist es hilfreich für die Behandlungsentscheidung?

Antworten aus der Praxis

Monika Obrist MSc, Co-Geschäftsleiterin ACP Swiss

Impuls aus der Schweiz:



advance
care planning
acp swiss

Advance Care Planning und Palliative Care – geht das und ist es hilfreich für die Behandlungsentscheidung?

Antworten aus der Praxis:

Markus Feuz, Pflegeexperte Klinik für Palliative Care, Universitätsspital Zürich

Barbara Loupatatzis, Dr. med., Leitende Ärztin des ambulanten Palliative Care Teams Zürcher Oberland

Claudia Erne, MSc, Leiterin Pflege des ambulanten Palliative Care Teams Zürcher Oberland

Daniela Ritzenthaler, Dr. phil, Ethikberaterin, ACP-Beraterin und Ausbilderin in Bern und Lausanne

Leandra Schelbert, Pflegeexpertin, Stat.leiterin Palliative Care im Spital Schwyz

Rebecca Prosperi, Infermiera consulente in cure palliative Fondazione Hospice Ticino



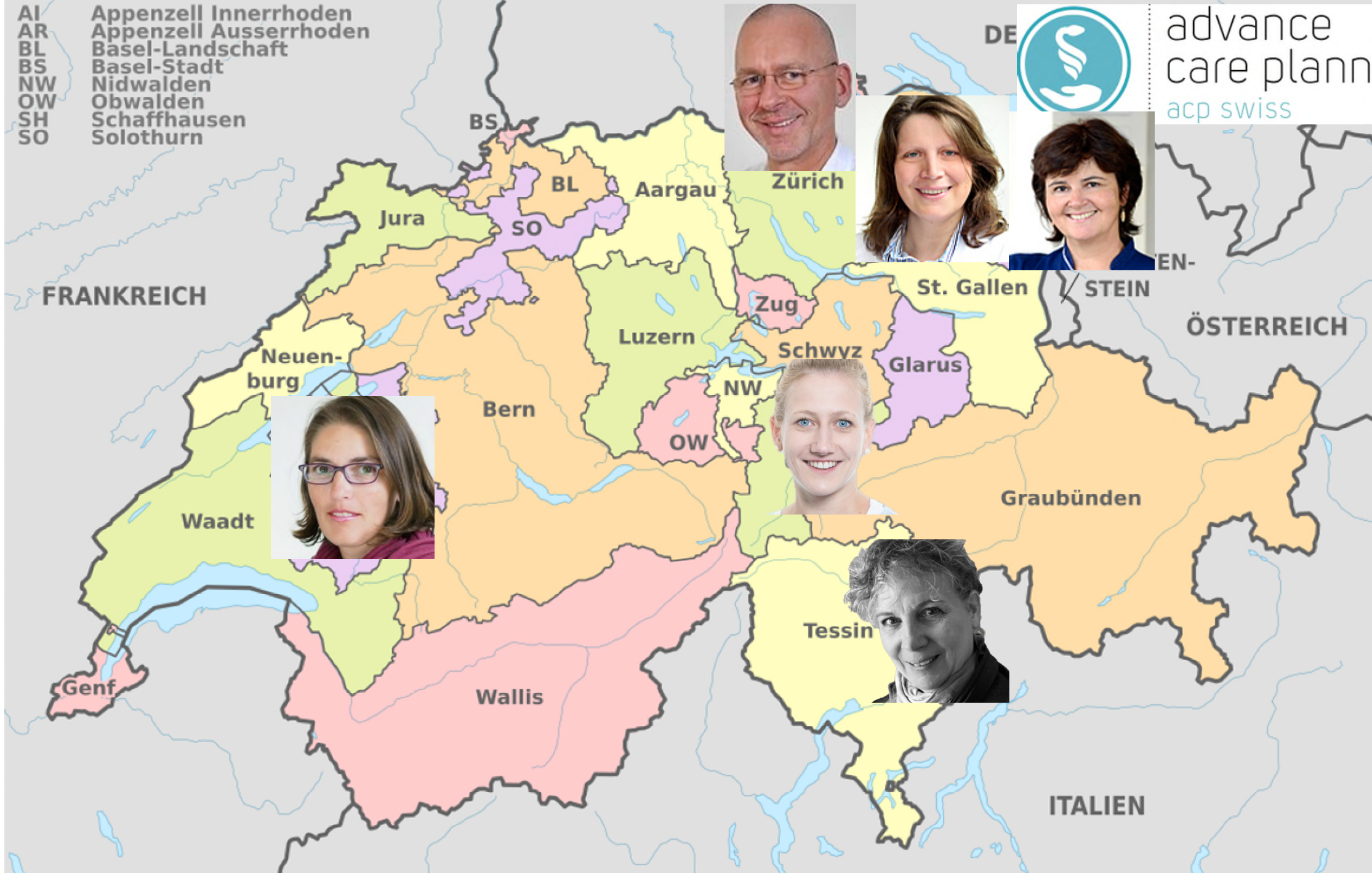
die Interviews führte Monika Obrist, ACP Swiss

AI
AR
BL
BS
NW
OW
SH
SO

Appenzell Innerrhoden
Appenzell Ausserrhoden
Basel-Landschaft
Basel-Stadt
Nidwalden
Obwalden
Schaffhausen
Solothurn



advance
care planning
acp swiss





advance
care planning
acp swiss

Erste Kommunikation mit Patient:innen und Angehörigen

- Interprofessionelles Setting
- Vertrauen aufbauen, PatientInnen ernst nehmen
- Informationen geben, auf Fragen, Wünsche, Ängste eingehen
- Verschiedenste Assessments zu Palliative Care
- ACP-Standortfragen werden situativ angepasst
- Therapiezielklärung:
Welche Gedanken haben Sie sich zu ihrer Situation und Ihren persönlichen Behandlungszielen gemacht?
Was soll in einer Notfallsituation geschehen?



advance
care planning
acp swiss

Schwierigkeiten:

- Überforderung
- Angst vor Unterbehandlung
- Paternalistische Kultur
- Angst vor Konfrontation mit dem Sterben
- Zeitdruck
- Grosse Symptomlast erschwert Reflexion
- Ambivalenz bezüglich Therapiezielen
- Nicht informiert über rechtliche Fragen
- Gespräch mit Angehörigen über das eigene Sterben, ihre Ängste, ihre Bedürfnisse und Grenzen



advance
care planning
acp swiss

Gewinn – was läuft gut:

Bericht aus dem Kanton Waadt (Projet de Soins Anticipé ProSa) 2020

Marie Binggeli, Lila Devaux, Robin Reber, Philippe Anhorn, Mathilde Chinet:

- **Erleichterung**
- **Therapeutische Dimension**
- **PatientIn ist Mittelpunkt des Geschehens**
- **Anpassung des ACP-Prozesses an die Fähigkeit/das Befinden des Patienten**



advance
care planning
acp swiss

Welches sind die grössten Herausforderungen

- Es gibt noch keine allgemeinen Tarife für ACP-Gespräche!
- Der Kulturwandel zur eigenen Verantwortungsübernahme braucht Zeit.
- Die Nachvollziehbarkeit von Entscheidungen muss deutlich umschrieben sein. Alle beteiligten Akteure sollten immer auf dem aktuellen Stand der Situation und der Behandlungsziele sein.



advance
care planning
acp swiss

Was ist am meisten hilfreich für das Behandlungsteam?

- **Die Klärung des Therapieziels**
- **Schnelle Information aufgrund valider Dokumentation**
- **Informations- und Vertrauensbasis ist gegeben**
- **Beim Austritt** wird mit dem nachsorgenden ambulanten Palliative-Care-Team oft ein **Monitoring** vereinbart, um **Drehtüreffekt zu vermeiden** und bei Bedarf eine **direkte Rückkehr auf die Palliativstation** zu ermöglichen -> kein Umweg über die Notfallstation!



advance
care planning
acp swiss

Was muss eine ACP-Beraterin wissen und können?

- einen guten Einstieg ins Gespräch und eine Atmosphäre der Angstfreiheit und des Vertrauens zu schaffen
- Wissen worum es bei der Therapiezielklärung geht
- Den richtigen Zeitpunkt für ein Gespräch wählen
- Medizinisches Wissen, Bilder zu Behandlungssettings vermitteln können
- Umfeld einbeziehen, Konflikte und Widersprüche erkennen können
- Verantwortung für den gesamten Beratungsprozess übernehmen können
- Selbstreflexion und Wahrnehmen eigener Grenzen
- Aussagen umfassend, nachvollziehbar und valide formulieren



advance
care planning
acp swiss

Fazit:

➤ **Ja, ACP in der Palliative Care geht! Und hilft!**

ABER!

Die Kultur der **Partnerschaft im Gesundheitswesen** muss noch weiter ausgebaut und gefördert werden, damit die Patientinnen und Patienten tatsächlich in den Behandlungspfad einbezogen und ihre Entscheidungen respektiert werden. Die Verankerung dieser Kultur ist wichtig, um sicherzustellen, dass das ACP in der Versorgungspraxis richtig eingesetzt wird.



advance
care planning
acp swiss

Fazit:

- **ACP trägt wesentlich zum Übergang von einer paternalistisch orientierten Medizin hin zu einer echten Partnerschaft mit PatientInnen bei.**
- **ACP in der Palliative Care fördert die Selbstbestimmung der PatientInnen und eine unterstützende und begleitende Medizin und Pflege!**
- **ACP fördert die Interdisziplinarität - diese ist wesentlich für eine gute Palliative Care!**



advance
care planning
acp swiss

Fazit:

Diese drei Aspekte gehen weit über den Umfang von ACP hinaus, sind aber **langfristige gesellschaftliche und kulturelle Veränderungen**, die sowohl Fachleute als auch die breite Öffentlichkeit betreffen.

Die wachsende Nachfrage nach der ACP-Dienstleistung, die Präsenz dieser Themen in den Medien und bei Veranstaltungen sowie das wachsende Interesse von Berufsleuten sind der Beweis dafür.



advance
care planning
acp swiss



Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit!